

Main table with columns for days of the week (MONDAY to SUNDAY) and rows for hours (10 to 22). Each cell contains program details such as name, instructor, and location.

休館日

スタジオ利用案内

◆定員制プログラムについて
レッスン開始30分前よりジムカウンターにてチケットを配布致します。
※チケットは参加されるご本人様がご自分のチケットのみお取りください。

スタジオ利用案内

◆スタジオ内の場所取りについて
参加されるご本人様がご自分の場所のお取りください。
尚、多くの方が「安全に」楽しく「レッスンを受けて頂くため、場所の譲り合いや周りの方へご配慮願います。お願い申し上げます。