

# 10月9日(月) ★R13★ タイムスケジュール

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10:00			
11:00	<p>イベントプログラム!</p> <p>10:30~11:20 エアロサーキット50 田原志乃</p>	<p>イベントプログラム!</p> <p>10:20~10:50 エンジョイエアロ30 北山綾</p>	<p>¥ 10:10~11:00 親子ベビースクール</p>
12:00	<p>11:40~12:20 エアロ40 田原志乃</p>	<p>11:05~11:35 青竹ビクス30 北山綾</p>	<p>¥ 11:10~11:40 セミパーソナル 島崎由紀</p> <p>11:10~11:40 アクア30 青山志芳</p>
13:00	<p>12:35~13:05 カラダ・うごく30 トレーナー</p>	<p>11:55~12:35 温・美メディテーションヨガ40 ※周年イベントの為定員制に致します。 【定員:50名】 北山綾</p>	<p>11:50~12:20 バタフライ30 澤岡勇紀</p> <p>11:50~12:20 クロール30 森下佳奈</p>
14:00	<p>イベントプログラム!</p> <p>13:30~14:15 バレトン45 土井由美子&amp;松尾真由美</p>	<p>13:10~14:10 気功体操60 岡原真利子</p>	<p>12:30~13:00 水中ウォーキング30 松尾直子</p> <p>13:10~13:50 アクア40 中井美由紀</p>
15:00	<p>有料イベント!</p> <p>¥ 14:35~15:35 JSAボールエクササイズ ~身体が軽くなる! 股関節編~ 渡邊有美</p>	<p>14:30~15:15 ZUMBA(45min) miki</p>	
16:00	<p>イベントプログラム!</p> <p>15:50~16:50 ウェブリング60 miki ※マイリングをお持ちの方もチケットを お取りください。</p>	<p>15:30~16:00 adidasGYM&amp;RUN30 トレーナー</p>	
17:00	<p>イベントプログラム!</p> <p>17:05~18:05 Group Power 60 YAMATO &amp; MAKOTO</p>	<p>16:10~16:50 温・ヨガ40 渡邊有美</p>	<p>¥ ジュニア スイミングスクール 14:00~20:00</p>
18:00	<p>イベントプログラム!</p> <p>18:20~19:20 Group Fight 60 RIKA &amp; YAMATO &amp; NOZOMI</p>	<p>イベントプログラム!</p> <p>18:20~19:20 ウェブリング60 miki ※マイリングをお持ちの方もチケットを お取りください。</p>	
19:00			
20:00			
21:00	<p>※有料イベント詳細は別途POPをご覧ください。</p>		
22:00	<p>9月20日(水)掲示予定</p>		



…初心者の方もご参加頂けるクラス

営業時間/10:00~20:00 (スポーツエリアのご利用は19:30までとなります)



…定員制クラス



…ビヨンドクラス



…有料クラス

スポーツクラブ ルネサンス 広島緑井

TEL.082-831-2820